

Comment Votre Corps Élimine Les Déchets :

Le Colon

(Aliments, Nutriments non absorbés, et de Gros Déchets Provenant d'Autres Organes)

Les Reins

(Déchets cellulaires provenant du système lymphatique)

La Peau

(Le 3^e Rein, filtre aussi les Déchets Lymphatique et Gaz)



CE QUE VOTRE PRESSION SANGUINE VOUS DIT

$\frac{\text{Surrénales}}{\text{Reins}} = \frac{\text{Systolique}}{\text{Diastolique}}$

Les pressions gauche et droite sont en corrélation avec les reins gauches et droits et leurs glandes surrénales. Des chiffres haut indiquent des reins et/ou surrénales hyperactifs, des chiffres bas indiquent des reins/surrénales affaiblis.

Gamme Idéale

120 - 130

60 - 70

Surveillez Votre Urine!

Le Rôle Incompris des Reins et Leur Filtration

Lorsqu'on s'arrête un instant pour y penser, le corps à **DEUX** types prédominants de déchets (sous-produits) à se débarrasser :

DÉCHETS DIGESTIFS

Ceux-ci sont des sous-produits de la digestion et ce que vous consommez ou n'absorbez pas. Ces déchets sont enlevés par le gros intestin (le colon). Ceci, bien sûr, est de la nourriture et des matières fécales. Le foie peut également décharger des sous-produits de cette façon.

DÉCHETS CELLULAIRES

Ces déchets et sous-produits proviennent des cellules et de leurs processus métaboliques. Considérez que votre corps physique a plus de cents



billions de cellules qui constituent tous les tissus, organes, glandes, structures, etc. Chaque cellule produit des déchets – Ceci représente beaucoup de déchets!

Il y a d'autres déchets mineurs provenant des bactéries, organismes fongiques, et autres actions et/ou parasites.

Ces déchets, ainsi que beaucoup de déchets cellulaires, sont déchargés dans le système lymphatique, et de là sont filtrés par les reins. Les déchets lymphatiques peuvent aussi être filtrés vers l'extérieur par la peau (souvent appelé le "troisième rein" du corps).

Ignorant le système lymphatique et les déchets dont il doit disposer et se concentrant seulement sur le sang et le colon, la profession médicale (et beaucoup de praticien holistique) ont négligé la question essentiel du grand système d'égout et principal système immunitaire de votre corps :

LE GRAND SYSTÈME LYMPHATIQUE!

Quand les Reins ne Filtrant pas

Quand les reins ne filtrent pas la lymphe de façon efficace, la créatinine dans votre corps va augmenter. À .7 vous commencez à être dans le trouble. À 1.0, vous marcher directement vers la dialyse!

Vos reins sont les principaux organes d'élimination pour le système Lymphatique (égout) de votre corps. Quand vos reins perdent leur habileté à filtrer les déchets cellulaires (acides) hors du corps, le système lymphatique s'engorge – tout comme le ferait la matière de n'importe quel autre système d'égout.

Cet "engorgement" d'acides est appelé INFLAMMATION. À partir de ce point, la douleur devient réalité, ainsi que l'enflure et la destruction du tissu respectif.

Bouton, furoncle, kyste et tumeur commencent à se former. Ce qui est effrayant est que cette inflammation devient systémique, vous affectant de la tête aux orteils! Les cellules cancéreuses sont simplement des cellules endommagées par leurs propres déchets acides. Le cancer n'est pas une entité qui peut se promener vers d'autres tissus (cellules) et magiquement les transformer en cellules cancéreuses. Par contre, la condition acide qui mène à ces dommages cellulaires est systémique.

Est-ce que Votre Urine Ressemble à Ceci?



Sédiments = déchets!

Regardez votre urine occasionnellement. Simplement en urinant dans un bocal et en observant. Cela peut être fait à n'importe quel moment du jour.



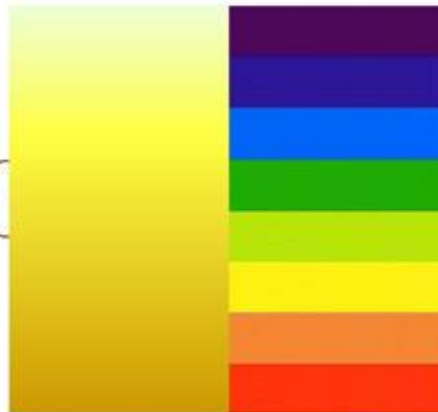
Ça ne dérange pas si les sédiments ressemblent à des flocons de neige, des filaments ou une opacité générale.

Plus il y a de sédiments, plus votre corps filtre et expulse de déchets lymphatiques!



Couleur & pH

Gamme Idéale de Couleur d'Urine qui Indique la Filtration des Acides



La Gamme Idéale du pH de l'Urine est 6.0-6.5



L'Urine **DOIT** avoir des sédiments.

Si elle est claire, où sont vos déchets cellulaires?



Où à Ceci?

- * Si votre urine est claire (sans sédiments), vos reins ne filtrent pas proprement.
- * Une urine mousseuse peut indiquer trop de protéines dans la diète.
- * Fruits, baies, melon et herbes médicinales peuvent aider à restaurer la filtration adéquate des reins.
- * Jeuner est un autre moyen de renforcer et régénérer les reins et encourager une bonne filtration.

