

# Un mythe tragique: **LA VÉRITÉ SUR LES SUCRES**

Tout comme le moteur dans votre automobile a besoin d'un carburant à base de carbone pour fonctionner, ainsi est-ce le cas pour votre corps. Les principaux constituants dont votre corps a besoin pour fonctionner sont les acides aminés, les acides gras et les sucres. Cependant, c'est du **sucre** mélangé avec de l'**oxygène** que votre corps requiert pour faire fonctionner la machine.

**Monosaccharide** : Un sucre unique ou simple, e.g., glucose, fructose, ou galactose (aussi connu en tant que glucides) Les sucres simples ne peuvent pas être décomposés davantage.

**Poly ou Disaccharide** : Féculent ou sucres complexes consistant de plusieurs liaisons de glucose/fructose dépendant du type de féculent ou de glucide. Ceux-ci requièrent plus de cortisol provenant de vos glandes surrénales.

Votre corps utilise la digestion pour séparer le *simple* du *complexe*. En d'autres mots, votre corps ne peut utiliser de protéines complexes, il peut seulement utiliser des acides aminés, les blocs de constructions des protéines. Alors le corps **doit** décomposer une *structure complexe d'acides aminés (une protéine)* en *acides aminés, les gras en acides gras, et les féculents ou sucres complexes en sucres simples* avant que votre corps ne puisse les utiliser proprement. Avec cette information factuelle, il devrait commencer vous apparaître évident que les sucres sont un facteur important de votre santé. Votre corps mélange le *glucose* et le *fructose* avec l'*oxygène* pour produire l'énergie cellulaire connue en tant que l'**ATP** (*adénosine triphosphate*). Sans ATP une cellule va s'affaiblir et devenir attaqué, principalement par des parasites, ou liée à un virus ou un antigène. Alors le sucre (*carbone*) et l'*oxygène* sont le besoin numéro un de votre corps.



Quand vous consommez des *sucres complexes*, comme pour tout ce qui est *complexe*, votre corps doit traiter avec le besoin de plus de cortisol et la surcharge de *sucres simples* et doit alors les entreposer en tant que *gras, excréter ce qu'il peut*, et utiliser la *famille fongique* pour aider à se débarrasser à travers la fermentation de tout le sucre non nécessaire. Ceci cause de l'acidose excessive. Si les glandes surrénales d'une personne sont faibles et que cette personne fonctionne avec un faible taux de cortisol, cette personne peut avoir des problèmes de glycémie. Le même concept est également vrai pour les *protéines* et les *gras*. Une grande partie de la toxicité de l'humain provient des excédents de *protéines, gras et sucres*, qui sont décomposés en acides, entreposés et/ou ciblés par l'action parasitaire. Avec un système lymphatique stagnant cela crée : *une acidose systémique, des*

*odeurs corporelles, la culture de parasites* (bactérie, protozoaire, etc.). Tous des éléments qui enclenchent la réponse inflammatoire (*immunitaire*) et l'atrophie du corps.

Quand vous vous sentez faible en énergie, 99% du temps cela est à cause de vos glandes surrénales. Nous croyons de façon erronée que les protéines sont notre source d'énergie plutôt que les sucres (glucides). Ceci est de la vieille propagande. La seule énergie que nous ressentons de la viande est l'adrénaline (épinéphrine) présente dans la viande due à sa mort. Le carbone et l'oxygène (glucide) sont notre principale source d'énergie chimique.

Vous devez comprendre que votre corps n'utilise **pas** les *protéines* comme énergie. C'est seulement *l'adrénaline ou l'épinéphrine* dans la viande qui est énergétique. Ceci consiste un problème car vos glandes surrénales sont supposées fournir votre corps en *adrénaline* lorsqu'elle est requise pour les fonctions nerveuses.

Il est dit que "*Les sucres nourrissent le Candida*". J'espère qu'avec la compréhension précédente vous

## Fruits (sucres) et Candida (Champignon)

pouvez voir à travers ce mythe! Si vous mettez une pièce de *fromage*, *une tranche de pain*, et quelques *raisins* ou une *banane mûre* sur le comptoir de votre cuisine, lequel va développer de la moisissure (*organisme fongique*) en premier? Ce sera une course entre le *pain* et le *fromage*. Un fruit va seulement développer de la moisissure alors qu'il commence à fermenter, alors que le fromage et le pain sont déjà fermentés.

Rappelez-vous : la nature utilise le règne des parasites pour nettoyer et éliminer ce qui n'est pas requis, endommagé, ou qui a en quelque sorte perdu sa capacité à supporter la vie d'une façon saine. La *fermentation* et la *putréfaction* sont les processus de la dégradation, ou *décomposition*, qui requièrent une action parasitaire. Des cellules et une lymphes saines n'ont pas besoin d'une action parasitaire. Bien sûr, cela inclus les cellules dans votre corps. Avec cette compréhension, quels types de sucre pourraient *nourrir le Candida* (levure, champignon, moisissure, verrue, etc.)? C'est bien cela... **FÉCULENTS et SUCRES EXÉDENTAIRES!** Ils sont également synonymes de fermentation – spécialement avec des fonctions surrénales affaiblies.

Dire que "Les sucres nourrissent le cancer" est un autre énorme mythe. Prétendre que les sucres nourrissent le cancer est revient à nié ce que des décennies de science ont prouvé. Privé le corps de sucre s'est privé les

## Sucres (fruits) et Cancer

cellules de leur énergie. Cela cause le cancer. La famine, l'acidose et la cétose endommage les cellules. Une cellule endommagée entreprend une descente sur la route vers l'état *atypique* et en voie de devenir une *cellule cancéreuse*. Bien sûre, les acides sont ce qui endommage les cellules en premier lieu. L'acidose est causée par l'ingestion de *protéines* et de *sucres raffinés* ou trop d'*acides gras* supplémentaires. Rappelez-vous : le corps est simpliste. Plus n'est pas à mieux. Moins est souvent mieux e.g., les jeunes de tous types, manger moins, etc. Les acides sont corrosifs et endommage les cellules quand le système lymphatique d'une personne ne peut les filtrer par les reins. Les acides crée de l'inflammation répondent à tout ce processus. Tel que mentionné précédemment, le glucose et le fructose sont tous deux des sucres simples. De dire qu'un fruit nourrit le cancer est aussi dire que les légumes nourrissent le cancer. Il s'agit là que de stupides réflexions! Même la Société Américaine du Cancer recommande une alimentation riche en fruits et légumes! Ceci dit, tout le concept des maladies est une fabrication de l'AMA (American Medical Association). La chimie et la physique reste la règle – il y a simplement causes et effets, aucune étiquette.

Il y a plusieurs propriétés qui rendent les fruits supérieurs aux légumes. Les fruits sont riches en *antioxydants* et en *astringents* et vont faire bouger votre système lymphatique. C'Est pourquoi il y a une réponse lymphatique quand des fruits sont consommés. C'est ce que vous voulez!

Les fruits, étant également des sucres simples, sont supérieurs pour les *conditions glycémiques du sang*, *pancréatite*, *hépatite*, et toutes les autres *conditions gastriques* ou *intestinales*. Le fructose ne **requière pas** d'insuline ou d'acides digestifs de façon extensive. L'énergie magnétique (électrique) des fruits est la plus élevée de

toutes les sortes de nourritures, les rendant supérieurs comme nourriture pour le cerveau et les nerfs. Ils vont apporter de l'énergie au corps là où la plupart des autres nourritures vont en enlever. **N'AYEZ JAMAIS PEUR D'UTILISER LES FRUITS!** Une fois, j'ai nettoyé un cas de lymphome en France en 45 jours en cure de raisins, un cas de cancer de l'estomac en 56 jours, et la liste continue encore et encore...

La détoxification en profondeur peut seulement se réaliser avec les jeunes de fruits ou à l'eau. Les légumes, à cause de propriétés énergétiques, anti-oxydantes et astringentes plus faibles, vont seulement vous détoxifier jusqu'à un certain point, et vous allez ensuite atteindre un plateau. Je vois cela tout le temps, spécialement dans ces "soi-disant" cure de détoxification et centres de retraite santé. J'ai beaucoup de clients qui ont essayé ces "centres de détoxification" pour ensuite m'appeler prit de désespoir. Ils ont toujours une envie de fruits! Ajouter des fruits et des herbes médicinales au mélange et vous aurez la façon supérieure de regagner sur la condition que **vous** avez créé.

## Détoxification et Fruits

Source: Dr. Robert Morse – Dr. Morse's Herbal Health Club (<https://www.drmosherbalhealthclub.com/>)  
Traduction et édition: Olivier Dubuc – Jardin de Paix (<https://www.jardindepaix.com>)